

Information für Eltern

Was ist eine myofunktionelle Störung?

Bei einer myofunktionellen Störung sind folgende Symptome erkennbar :

- offene, schlaffe Lippen, Mundatmung
- verkürzte Oberlippe, dicke gerötete Unterlippe
- schlaffe, interdentale Zungenruhestellung
- schlaffer Tonus der übrigen orofacialen Muskulatur
- langweiliger Gesichtsausdruck
- interdentes Schlucken

Diese Schwächen haben in den meisten Fällen auch Auswirkungen auf den übrigen Körper :

- schlaffe Körperhaltung im Sitzen und Stehen
- Störungen der Atem-, Sprech- und Stimmfunktion
- Zahn- und Kieferfehlstellungen
- Schmäler, hoher Gaumen
- Artikulationsstörungen

Die Myofunktionelle Therapie (MFT)

Das Konzept der Behandlung beinhaltet die Korrektur eines fehlerhaften Schluckvorganges über ein motorisches Funktionstraining, und umfasst folgende Gebiete :

- Abbau von bestehenden Lutschgewohnheiten
- Muskelübungen für Lippen (Lippenschluss) und Zunge zur Herstellung eines ausgeglichenen Muskeltones
- Schlucktraining
- Training zur Automatisierung der korrekten Schluckverhaltens
- Bewusstmachen der korrekten Zungenruhelage

Die Zielsetzung ist die Korrektur des fehlerhaften Schluckvorganges und die Herstellung eines orofacialen Gleichgewichts